



Verschlaufpause

Andrea Burghart
Entspannung und Coaching

Aktuelle Termine

Autogenes Training – entspann mal anders:

Dienstag, 07.01.2025 von 18.45 -19.45 Uhr oder Dienstag, 11.03.2025 von 18.45 – 19.45 Uhr oder Sommerkurs 27.05.2025 (in den Pflingstferien findet kein Kurs statt) von 18.30 – 19.30 Uhr

Projekt Aufkrautschau trifft Verschlaufpause – ein Entspannungstag für alle Sinne. Eintauchen in die Welt der Kräuter und der Entspannung :)

Termin: Samstag, 24.05.2025 von 10.00 – 17.00Uhr.
Kosten: inklusive Essen und Getränke 85,- Euro

Progressive Muskelrelaxation:

Dienstag, 07.01.2025 von 17.30 – 18.30 Uhr oder Dienstag, 11.03.2025 von 17.00- 18.00 Uhr oder Sommerkurs, 27.05.2025 (in den Pflingstferien findet kein Kurs statt) von 19.30 – 20. 30 Uhr

Bezuschussung aller Entspannungskurse durch die Krankenkasse im Rahmen der Primärprävention nach §20 SGB V bei regelmäßiger Teilnahme möglich. Bitte bei der jeweiligen Krankenkasse nachfragen.

Verschlaufpause

Entspannung und Coaching

Andrea Burghart

Sozialpädagogin · Systemische Beraterin

Entspannungspädagogin

94227 Zwiesel · Konrad-Klotz-Str. 14

09922/609610 · a.burghart@freenet.de

*In the end what matters most is:
How well did you live
How well did you love
How well did you learn to let go –
again and again ;)*

www.andrea-burghart.de